





Nie bój się prosić o pomoc! Zadzwoń!

Telefony alarmowe i zaufania

Numer Alarmowy dla telefonów komórkowych - 112

Policja - 997

Straż Pożarna - 998

Pogotowie - 999

Numer Ratunkowy Nad Wodą WOPR- 601 100 100

Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka - 116 000

Adopcyjny Telefon Zaufania - 22 827 50 23

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka - 22 654 40 41

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 121 212

Infolinia AA - 801 033 242

Infolinia "Stop Żebractwu" - 800 440 450

Narkotyki- Narkomania Ogólnopolski Telefon Zaufania - 801 199 990

**Niebieska Linia - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w rodzinie-
801 120 002**

Punkt Informacyjny Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy - 54 414 43 53

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - 54 231 22 38 (godz 15:30-17:00)

**Sekcja Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego- 54 413 50 95,
54 413 50 96**

Bank Informacji dla Rodziny - 54 231 18 39 (godz 15:00-17:00)

Policyjny Telefon Zaufania - 800 120 226

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111

**UMER INFOLINI NFZ W SYTUACJI PODEJRZENIA ZAKAŻENIEM
KORONAWIRUSEM - 800-190-590**

DROGI RODZICU, ZWRÓĆ SIĘ DO PEDAGOGA SZKOLNEGO, GDY:

Niepokoï Cię zachowanie dziecka.
Chcesz porozmawiać o dziecku i Twoich relacjach z nim.
Masz pytania dotyczące wyników w nauce dziecka i jego
funkcjonowania w szkole.
Potrzebujesz wsparcia w procesie wychowania.
Masz pytania i nie wiesz do kogo się z nimi zwrócić.
Szukasz pomocy.

DROGI UCZNIU, ZWRÓĆ SIĘ DO PEDAGOGA SZKOLNEGO, GDY:

Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny.
Masz problemy rodzinne, znajdujesz się w trudnej sytuacji materialnej.
Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.
Chcesz podzielić się swoją radością, sukcesem.
Chciałbyś z kimś porozmawiać.
Chciałbyś pomóc innym, nie wiesz w jaki sposób.
Masz ciekawe pomysły, którymi chcesz się podzielić.

Przyjdź także z każdą sprawą, z którą sam nie potrafisz sobie
poradzić.
Nie twierdę, że natychmiast rozwiążę Twoje kłopoty, ale obiecuję,
że dołożę wszelkich starań, aby Ci pomóc.

*Zapraszam serdecznie
do kontaktu telefonicznego
lub osobistego – po wcześniejszym ustaleniu terminu.*

Tel. 724 – 217 – 975

BARBARA KUBIAK

pedagog szkolny